Согласовано:
директор_МКОУ_____ Крутовской ОШ
_____ А.В. Бубнов

10.01.2025

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
				Б		Ж		У		ккал		
1	2	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
	Неделя 2/ день 10 Пятница											
					Завтрак							
67/2017	винегрет овощной	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00	25
77-6/2022	котлеты мясокапустные из п./ф.	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70	45
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	3,32
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
	Итого завтрак	**560**	**600**	**20,36**	**20,88**	**20,76**	**22,56**	**77,91**	**80,99**	**579,52**	**609,92**	**105,32**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	